

# Kursprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Movement Preps</b> 8:45   10min. Beatrice	<b>Tabata</b> 8:45   10min. Team	<b>Strong Body</b> 9:00   55min. Lisa	<b>Functional Tr.</b> 9:00   40min. Stefanie	<b>Pilates</b> 9:00   55min. Miriam	<b>Cardio Step</b> 9:30   25min. Angelika
<b>Powertraining</b> 9:00   55min. Beatrice	<b>Bauch &amp; Rücken</b> 9:00   55min. Stefanie		<b>Faszien Power</b> 9:45   25min. Team		<b>Hot Iron</b> 10:00   45min. Angelika
<b>Tabata</b> 17:45   10min. Team	<b>Tabata</b> 17:45   10min. Team	<b>Functional Tr.</b> 18:00   55min. Stefanie	<b>Step</b> 17:45   40min. Lisa	<b>Body Power</b> 17:30   55min. Angelika	
<b>Body intens</b> 18:00   55min. Lisa	<b>Piloxing SSP</b> 18:00   55min. Beatrice	<b>BBP</b> 19:00   55min. Angelika	<b>Pump</b> 18:30   40min. Lisa	<b>Powertraining</b> 18:30   55min. Beatrice	
<b>Faszien Power</b> 19:00   25min. Team	<b>Pilates</b> 19:00   55min. Miriam		<b>Yoga intens</b> 19:15   40min. Claudia	<b>Fitnessboxen</b> 19:30   70min. Halil	
<b>Spinning</b> 19:30   70min. Jürgen	<b>Fitnessboxen</b> 20:00   70min. Halil				

Programm gültig ab Dienstag, den 2. Jänner bis Samstag, den 20. April (Änderungen vorbehalten)  
An Feiertagen keine Kurse

Stand 29. Dezember 2018

#blugymvllbg  
@blugymvllbg

